

FITNESS

Ende Navibanner --->

TEST & TECHNIK

REISE & TOUREN

RACE & TERMINE

BIKE SCHWEIZ

HALL OF FAME

FITNESS

Buchtipps

Ernährung & Rezepte

Trainingstipps

Produkte

Leistungsdiagnostik

FAHRTECHNIK

FREERIDE

EVENTS

TYPEN

COMMUNITY

LINKS

GALLERY

HEFT-INFO

ABO-SERVICE

BUCHSHOP

ANZEIGEN-SERVICE

KONTAKT

SUCHE



Wettkampf-Verpflegung



und dickflüssiges Gel in kleinen Tütchen – das Angebot reicht so weit, dass man rund um die Uhr von Konzentraten leben könnte, die Raumdistanz lässt grüßen. Aber welches Produkt wird wann angewendet? Und worauf müssen Sie bei der Ernährung vor dem Wettkampf achten?

Die Antworten finden Sie im kostenlosen PDF-Download am Ende dieses Artikels.

(Text: Christoph Listmann, Fotos: R.-W. Spitzenberger, R. Schäuble/G. Grieshaber)

Produktliste Renn-Verpflegung

Getränkpulver für vor der Belastung:

Ultra Sports Ultra Starter
Vitargo Carboloader

Gels während der Belastung:

Born Super Gel
Energiv Sport Gel
High Five Energy Gel
Isostar Actifood Gel
Maxim Energy Gel
Power Bar Power Gel
SIS GO Gel
Sponser Liquid Energy
Squeezy Gel
Xenofit Carbohydrate Gel

Energieriegel:

Born Xtra Bar
Energiv Power Sport
Extran Professional
High Five Energy Bar/Sports Bar
Isostar High Energy
Maxim Energy Bar
Nutraxx Energybar
Performance Energizer Plus
Powerbar Performance
SIS Go Bar
Sponser High Energy Bar
Ultra Sports Ultra Bar
Xenofit Carbobar

Getränkpulver/Konzentrate während der Belastung:

Born Finale
Born Isotone Sport Drink
Extran Professional
High Five Isotonic Energy Source
Isostar Long Energy
Maxim Electrolyte
Nutraxx Carbopower
Performance Energizer Plus
Powerbar Hydro Plus
Sponser Isotonic
Squeezy Trainer
Ultra Sports Ultra Buffer
Vitargo Electrolyte
Xenofit Competition
SIS Go Electrolyte Sports Fuel

Getränkpulver für nach der Belastung:

High Five Protein
Performance Recup Fast
Powerbar Protein Plus
Sponser Recovery Drink
Sponser Regeneration
Ultra Sports Ultra Refresher
Vitargo Protein

Energieriegel für nach der Belastung:

Ernährung & Rezepte



Europas größtes Mountainbike-Magazin



Ab 05. April am Kiosk



High Five Protein Bar
Maxim Recovery
Powerbar Protein Plus
Sponser Energy Bar

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit ist durch die Neuentwicklungen der Hersteller möglicherweise bald nicht mehr aktuell. Am besten prüfen Sie das Angebot der Hersteller auf deren Websites:

Bezugsquellen:

Born: www.bornsport.com
Xenofit: www.xenofit.de
Maxim: www.maxim-online.de
Powerbar: www.powerbar-europe.com
Enervit: www.grofa.com, www.enervit.it
Nutraxx: www.nutraxx.de
Ultra Sports: www.ultra-sports.de
Sponser: www.sponser.de
High Five: www.rti-ports.de
Extran: www.aitos.com, www.extran.nl
Squeezy: www.acs-vertrieb.de, www.squeezygel.de
Performance: www.mr-performance.de
SIS: www.rawhope.de
Isostar: www.novartis.com
Vitargo: www.vitargo.com

Wettkamp-Ernährung 8/2004 5 Seiten | 473 kB | 0,00 €

[zurück](#)

[Seitenanfang](#) | [Impressum](#) | [Delius Klasing Verlag](#)